

「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」認証法人応援研修 2023

(社福) 広島県社会福祉協議会は、「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」制度認証法人を応援します。

オンライン研修

令和5年度 管理監督者に必要なストレスマネジメント研修 開催要領

～ 自身と職員の心の健康を守るために必要なこと ～

1 ねらい

- (1) 管理監督者の組織におけるストレスマネジメントにおける役割を理解し、職場でメンタルケアを行う意義を学ぶ。
- (2) 管理監督者として、自身のストレスコントロール力を高める。
- (3) 職員の悩みの早期発見や不調者への適切な対応法を習得する。

2 主催 (社福) 広島県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

3 共催 広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会
広島県社会福祉法人経営者協議会、広島県老人福祉施設連盟

4 対象者 福祉施設・事業所の管理職・経営者(管理監督者)

職務階層	☐ 新任職員	☐ 中堅職員	☐ チームリーダー	☒ 管理職	☒ 経営層
------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---	---

5 開催方法

PCオンラインによる開催(動画配信)

令和5年9月11日(月) 13:00 ～ 9月25日(月) 17:00

※この期間内であれば、配信動画を複数回視聴可能です。

6 内容

[講義]

- (1) ストレスマネジメントの重要性
 - ・福祉・介護業界のストレスの現状
 - ・管理監督者の組織におけるストレスマネジメントにおける役割
 - ・心の健康に対する正しい知識、態度
- (2) 管理監督者自身のセルフケア
 - ・管理監督者特有のストレス
 - ・いつもと違う自分に気づく
 - ・ストレスへの対処方法
 - ・職員に対してセルフケアの重要性を伝える
- (3) 職員の変化に対する対応
 - ・ストレスを抱えた人に気づく方法(傾向、特徴など)
 - ・相談対応(声掛けの際の注意点、話の聴き方)
 - ・不調者へ適切な対応方法(取り扱いを配慮すべき事項)
 - ・職場環境の改善方法

※全体で3時間程度の講義を、4動画(1動画45分間程度)に分割し配信します。

※本研修は、個人ワークを含みます。

7 講 師 君嶋 信子（合同会社ワークウエルネス研究所 代表）

《プロフィール》

公立中学校養護教諭、理学技術高等盲学校講師等で教壇に立ったのち、民間の介護事業会社でケアマネジャー、管理者を経験。同時に人事担当者として、中途・新卒採用、教育・研修、不調者の対応等の業務に携わる。ストレスチェック実施義務化に伴い、人事コンサルティングの会社に転職。教育・研修事業、コンサルティング事業及びストレスマネジメントの研究に取り組む。

令和2年2月28日合同会社ワークウエルネス研究所を設立。

〔保有資格〕

精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種
アンガーマネジメント・ファシリテーター、介護支援専門員（ケアマネジャー）、鍼灸マッサージ師
心理相談員、社会的養護施設第三者評価調査者、大阪府第三者評価調査者

8 受講料 無料

9 申込期限 令和5年8月14日（月）

- 10 申込方法 研修の申込フォームは、「ふくし・かいごネットひろしま」のホームページに掲載しています。なお、この研修は申込みが完了した時点で受講確定のため、決定通知書の送付はありません。

ホームページ URL : <https://www.fukushikaigo.net/>

11 PC オンライン研修の受講にあたって

（1）準備物

パソコン（有線 LAN によるインターネットの利用が可能なもの）

※無線 LAN によるパソコンやタブレット、スマートフォンでの受講も可能ですが、画像や音声の不具合が生じる場合があるため、有線 LAN を推奨します。

（2）受講申込から受講（動画視聴）までの主な流れは次のとおりです。

時期（目安）	主な流れ
2 業務日前 （9/7 頃）	○受講用 URL 及び研修資料（PDF）、パスワードをユーザー登録済みのメールへ送信 ※資料は、研修受講開始前までに印刷して準備してください。 ※受講料の入金が確認できない受講者へは受講用 URL 等を送信しませんので、ご注意ください。 ※払込取扱票（ゆうちょ銀行）で受講料をお支払いの場合、本センターでの入金確認は、2～3 営業日後となります。
研修当日 9 月 11 日（月） ～9 月 25 日（月） （動画視聴期間）	受講（配信動画視聴） ※期間内であれば、いつでも複数回視聴可能です。

- （3）研修資料及び受講用 URL・パスワード（接続先情報）を受講決定者以外の第三者へ展開することを固く禁止します。

- （4）著作権保護の観点から、配信映像の写真撮影、録画及び録音、これを用いた引用、転用、配信、公開、研修資料の転載等を禁止します。

- （5）本研修の動画と資料データの著作権は、本会および研修講師にあり、著作権者が明示的に許可した場合を除き、複製、録音、録画等は、法律に抵触する可能性があります。

12 個人情報の取り扱いについて

受講申込書に記載されている個人情報は研修の目的のみに使用します。

- 13 問合せ先** (社福) 広島県社会福祉協議会 社会福祉研修センター (担当：小田)
〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2
TEL. 082-254-3460 FAX. 082-256-2228