

ひろしままで  
輝け



ဆွဲဆောင်မှုရှိသော လူမှုဖူလုံရေး၊ သူ့နာပြုစောစောင့်ရှောက်မှု  
ရှောက်မှုလုပ်ငန်းခွင်ကြေကပြောညာချက် (ဟီးရီးရီးမား)။

ခြေလှမ်းသစ်တစ်ခုကိုလျှောက်လှမ်းကြမလား။



# ဆွဲဆောင်မှုအပြည့်အဝရှိတဲ့ ဟီးရိုးရီးမားမှာ အလုပ်လုပ်ကြစို့။

ဟီးရိုးရီးမားမြို့သည် ဆွဲဆောင်မှုအပြည့်အဝရှိပြီး လူမှုဖူလုံရေး သူနာပြုစောက်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းအတွက်ကြည့်စားထားသောမြို့တစ်မြို့။

ဟီးရိုးရီးမားသူနာပြုစောက်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းသည်ကိုယ် အတွက်အကျိုးရှိပြီးပျော်ရွှင်စရာကောင်းသောလုပ်ငန်းအဖြစ် ရှုထောင့်ကမြင်အောင်။ ပူပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှုထောင့် ပိုပြီး သူနာပြုစောက်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းနယ်ပယ်ကို မြှင့်တင်သွားမည့် စနစ်ရှိပါသည်။

နည်းစနစ်ကို ကောင်းကောင်း နားလည်အောင်ရှင်းပြောသည့် videoကို စစ်ဆေးကြည့်ပါ ကြည့်ရှု လေ့လာကြည့်ပါ။



အလိုအလျောက်ဘာသာပြန်ခြင်းကိုဖွင့်ပြီး ကြည့်ရှုနားထောင်ပါ။

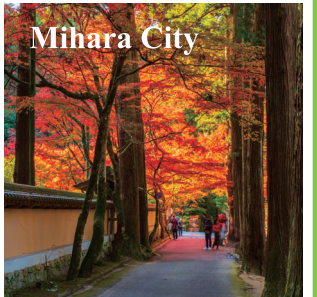
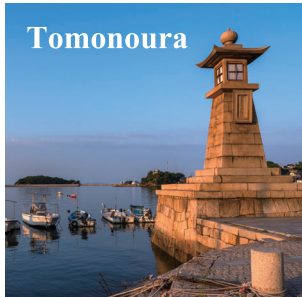


ပလက်တီနမ်အသိအမှတ်ပြု ကော်ပိုရေးရှင်း။



စံချိန်စံညွှန်းလက်မှတ်ကော်ပိုရေးရှင်း။

## သာယာလွန်းမိုးခြင်းခံထားရတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်က သင့်ကိုအေးချမ်းမှုပေးပါမည်။



## ဂျပန်မှာအလုပ်လုပ်တဲ့သူတွေမေ့လေ့ရှိသောမေးခွန်း။

**Q1: သူနာပြုစောက်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းရဲ့ဆွဲဆောင်မှုဆိုတာဘာလဲ။**

A1: သင့်တော်သောနည်းပညာနှင့်အသင်းအဖွဲ့လုပ်ရမည့်အလုပ်ဖြစ်ပြီးလူတွေကိုပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်စောက်ရှောက်ခြင်းခံရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် မိသားစုဆီမှ ကျေးဇူးတင်ခြင်းကိုလက်ခံရရှိခဲ့ တဲ့အလုပ်ဖြစ်ပါသည်။

**Q2: လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံမရှိလည်း အလုပ်လုပ်နိုင်ပါသလား။**

A2: ဟုတ်ပါတယ် လေ့ကျင့်ရေးမနည်းစနစ်များပြင်ဆင်ထားတဲ့အတွက်ကမ္ဘာအနှံ့အကျယ်မြေရှိလည်း စိတ်ပူစရာမလိုပါဘူး။

**Q3: ဂျပန်စကားကောင်းကောင်းမပြောနိုင်ပေမယ့် အဆင်ပြေပါ့မလား။**

A3: များစွာသောအဖွဲ့အစည်းများသည် ဂျပန်ဘာသာစကား ပံ့ပိုးမှုနှင့် ဘာသာစကားသင်တန်းများ ပံ့ပိုးပေးသည်။

**Q4: လစာကဘယ်လောက်လဲ။**

A4: အတွင်းအကျိုးအမြတ်အချင်းအပေါ်မူတည်ပြီးလစာတိုးခံစားခွင့်ရှိပါသည်။ ထောက်ပံ့ကမ်းခြေ အပြည့်အဝရရှိပါမည်။

**Q5: ယဉ်ကျေးမှု ကွဲပြားမှုကို စိုးရိမ်မိပါသည်။**

A5: အဖွဲ့အစည်းမှာ ယဉ်ကျေးမှုများနားလည်နိုင်မည့်ပံ့ပိုးမှုများ၊ သုတသေလေ့ကျင့်မှုများ ကျင်းပပေးပါသည်။

ဟီးရိုးရီးမားစီရင်စု လူမှုဖူလုံရေး/စောင့်ရှောက်မှု လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ လုံခြုံရေး ဘက်စုံပံ့ပိုးမှုကူညီရေးကောင်စီ [အတွင်းရေးမှူးချုပ်] (ကုမ္ပဏီများ သက်သာချောင်ချိရေး) ဟီးရိုးရီးမားစီရင်စု လူမှုဝန်ထမ်းကောင်စီ/ လူမှုဖူလုံရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာနခွဲ။

